

VOLWASSENEN EN OUDERENZORG



PRAKTIJK VOOR
GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOGIE
ROERMOND

Procedure:

- Intakegesprek
- Kennismaking/hulpvraag verhelderend
- Ontwikkelingsanamnese
- Hetero-anamnase
- Persoonlijkeids onderzoek
- Intelligentie-onderzoek
- Neuropsychologische onderzoek
- Klacht- en persoonsgericht onderzoek
- Diagnosegericht onderzoek
- Analyse, diagnose & rapportage
- Eind- en adviesgesprek

Behandeling:

- Cognitieve gedragstherapie
- Psycho-educatie

Zorgarrangementen

Om de geboden zorg zo helder mogelijk te maken hanteren we zogenaamde zorgarrangementen. Een zorgarrangement beschrijft waaruit het onderzoek en/of de behandeling van een bepaalde diagnose bestaat.

PSYCHO-DIAGNOSTISCH ONDERZOEK

Persoonlijkheidsonderzoek

Persoonlijkheidsonderzoek vindt voornamelijk plaats met behulp van vragenlijsten, die voor een groot deel geautomatiseerd worden afgenomen. Hierbij wordt uiteraard rekening gehouden met de leeftijd van de cliënt.

Intelligentieonderzoek

Intelligentie onderzoek wordt afgenomen als er vragen zijn met betrekking tot hoog- of zwak begaafdheid of als er een vraag is naar een beoordeling van de intelligentie in het algemeen.

Neuropsychologisch onderzoek

Neuropsychologisch onderzoek gebeurt meestal in combinatie met intelligentie en persoonlijkheidsonderzoek. Dit onderzoek wordt bijvoorbeeld afgenomen bij cliënten met weinig zelfsturing en problemen in het structureren en indien er vragen zijn rond cognitieve problemen.

Diagnostisch onderzoek bij vermoedens van Autisme Spectrum stoornis (ASS)

Dit onderzoek is specifiek gericht op het stellen van de diagnose **Autisme Spectrum Stoornis** en vindt doorgaand plaats door gebruik te maken van vragenlijsten ingevuld door cliënt en vanuit zijn omgeving. Afhankelijk van het resultaat kan er ook behandeling plaatsvinden middels psycho-educatie.

Diagnostisch onderzoek bij mogelijke AD(H)D

Dit onderzoek is specifiek gericht op het stellen van de diagnose **Attention Deficit (Hyperactivity) Disorder**. Dit gebeurt ook door gebruik te maken van vragenlijsten die worden voorgelegd aan de cliënt en zijn thuis- en school/werkomgeving. Behandelbaar worden geboden middels psycho-educatie, ADHD coaching en psycho-therapie eventueel ondersteund met medicatie.



- Acceptance & Commitment Therapy (ACT)
- Omgaan met autisme (cliënt en partner)
- Omgaan met AD(H)D (cliënt en partner)
- Medicatie



VOLWASSENEN EN OUDERENZORG



PRAKTIJK VOOR
GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOGIE
ROERMOND

Procedure

- Intake:
kennismaking/hulpvraag-
verheldering
- Onderzoek/klachtenanalyse
- Analyse, diagnose & rapportage
- Adviesgesprek

Behandeling:

- Cognitieve gedragstherapie
- Acceptance Commitment
Therapy (ACT)
- E-health
- Blended Care

Zorgarrangementen

Om de geboden zorg zo helder mogelijk te maken hanteren we zogenaamde zorgarrangementen. Een zorgarrangement beschrijft waaruit het onderzoek en/of de behandeling van een bepaalde diagnose bestaat.

ANGSTEN EN SPANNINGEN

Iedereen is wel eens bang, bijvoorbeeld voor slangen of spinnen. Misschien maakt u zich weleens zorgen, over wat anderen over u denken. Angst wordt een probleem als u niet meer durft te doen wat u eigenlijk graag zou willen doen en er beperkingen gaan ontstaan in uw dagelijks functioneren.

Mogelijk reageert u ook met lichamelijke klachten op angsten en gespannenheid.

Er zijn wat en angsten en spanningen betreft verschillende onderzoeken en behandelingen mogelijk. Die worden hiernaast beschreven.

Samen met uw hulpverlener bepaalt u welke onderzoeken en behandeling mogelijk zijn voor uw klachten en welke behandeling het best past bij u als persoon.

VOLWASSENEN EN OUDERENZORG



PRAKTIJK VOOR
GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOGIE
ROERMOND

Procedure

- Intake:
kennismaking/hulpvraag-
verheldering
- Onderzoek/klachtenanalyse
- Analyse, diagnose & rapportage
- Adviesgesprek

Behandeling

- Cognitieve gedragstherapie
(CGT)
- Interpersoonlijke therapie (IPT)
- Mindfulness training
- Acceptance & Commitment
Therapy (ACT)
- E-health
- Blended Care
- Medicatie

Zorgarrangementen

Om de geboden zorg zo helder mogelijk te maken hanteren we zogenaamde zorgarrangementen. Een zorgarrangement beschrijft waaruit het onderzoek en/of de behandeling van een bepaalde diagnose bestaat.

DEPRESSIE, SOMBERHEID, SCHULDGEVOELENS

Het is belangrijk een depressie of depressieve klachten snel te herkennen en te bestrijden om verergering te voorkomen. Naast psychische klachten zijn er lichamelijke klachten die kunnen wijzen op een depressie. Het duurt vaak even voordat mensen door hebben dat hun lichamelijke klachten te maken kunnen hebben met hun depressiviteit.

De psychische klachten zoals: een sombere, neerslachtige stemming, negatieve gevoelens en gedachten, piekeren en rusteloosheid gaan vaak samen met lichamelijke verschijnselen als vermoeidheid, geen energie, slapeloosheid of te veel slapen, hartkloppingen en duizeligheid.

Er zijn wat en angsten en spanningen betreft verschillende onderzoeken en behandelingen mogelijk. Die worden hiernaast beschreven.

Samen met uw hulpverlener bepaalt u welke onderzoeken en behandeling mogelijk zijn op basis van uw klachten en welke het meest aansluit bij u als persoon.

VOLWASSENEN EN OUDERENZORG



PRAKTIJK VOOR
GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOGIE
ROERMOND

Procedure

- Intake:
kennismaking/hulpvraag-
verheldering
- Onderzoek/klachtenanalyse
- Analyse, diagnose & rapportage
- Adviesgesprek

Behandeling

- Cognitieve gedragstherapie
- Acceptance & Commitment
Therapy (ACT)
- Medicatie

Zorgarrangementen

Om de geboden zorg zo helder mogelijk te maken hanteren we zogenaamde zorgarrangementen. Een zorgarrangement beschrijft waaruit het onderzoek en/of de behandeling van een bepaalde diagnose bestaat.

DWANGGEDACHTEN EN DWANGHANDELINGEN

Dwanggedachten zijn gedachten die mensen weliswaar zelf hebben, die ze weliswaar vreemd en overdreven vinden en ook niet bij hen vinden passen. Ze kunnen die gedachten niet voorkomen. Wanneer u terugkerende gedachten, ideeën of impulsen hebt die u niet kunt onderdrukken, dan kan het zijn dat u last hebt van dwang. Dat kan zich uiten in bijvoorbeeld steeds weer dingen herhalen of controleren omdat dit als u dat niet doet, mogelijk consequenties heeft voor u zelf of anderen.

Het wordt pas een dwangstoornis als de dwang je leven zo gaat beheersen dat je niet meer normaal kunt functioneren.

De behandelmogelijkheden staan in de linker kolom. Samen met uw hulpverlener bepaalt u welke onderzoeken en behandeling mogelijk zijn voor uw klachten en welke behandeling het meest aansluit en het best bij passend is bij u als persoon.

VOLWASSENEN EN OUDERENZORG



PRAKTIJK VOOR
GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOGIE
ROERMOND

Procedure

- Intake:
kennismaking/hulpvraag-
verheldering
- Onderzoek/klachtenanalyse
- Analyse, diagnose & rapportage
- Adviesgesprek

Behandeling

- Cognitieve gedragstherapie
(CGT)
- Eye Movement Desensitization
and Reprocessing (EMDR)
- Acceptance & Commitment
Therapy (ACT)
- Medicatie

Zorgarrangementen

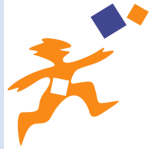
Om de geboden zorg zo helder mogelijk te maken hanteren we zogenaamde zorgarrangementen. Een zorgarrangement beschrijft waaruit het onderzoek en/of de behandeling van een bepaalde diagnose bestaat.

TRAUMATISCHE ERVARINGEN

Als u iets heftigs meemaakt, kan het zijn dat u daar een trauma aan overhoudt. We spreken van een trauma als het gaat om herinneringen aan schokkende gebeurtenissen die zich blijven opdringen, waaronder angstwekkende beelden zoals herbelevingen, flashbacks en nachtmerries. Dan kan er sprake zijn van een zogenaamde Post Traumatische Stresstoornis (PTSS).

Er zijn verschillende onderzoeken en behandelingen mogelijk. Die worden hiernaast beschreven. Samen met uw hulpverlener bepaalt u welke onderzoeken en nodig zijn voor de behandeling van uw klachten. We stemmen daar samen in af welke behandeling het best past bij u als persoon.

VOLWASSENEN EN OUDERENZORG



PRAKTIJK VOOR
GEZONDHEIDSZORGPSYCHOLOGIE
ROERMOND

Procedure

- Intake:
kennismaking/hulpvraag-
verheldering
- Neuropsychologisch
onderzoek/klachtenanalyse
- Analyse & Rapportage
- Adviesgesprek

Behandeling

- Cognitieve gedragstherapie
(CGT)
- Acceptance & Commitment
Therapy (ACT)
- Psycho-educatie
- Medicatie

Zorgarrangementen

Om de geboden zorg zo helder mogelijk te maken hanteren we zogenaamde zorgarrangementen. Een zorgarrangement beschrijft waaruit het onderzoek en/of de behandeling van een bepaalde diagnose bestaat.

MENTALE EN PSYCHISCHE OUDERDOMSKLACHTEN

Dat het ouder worden gepaard gaat met het krijgen van klachten is meestal onvermijdelijk. Gelukkig kun je ondanks sommige ongemakken nog steeds een redelijk prettig leven leiden. Maar soms heeft iemand zo te lijden onder bepaalde klachten, dat hij of zij er zelf niet meer uitkomt. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijk en geestelijke klachten. Zo komen ook depressie en angst vaak voor bij ouderen met een lichamelijke aandoening. Naast lichamelijke slijtage, kunnen ouderen ook sociale problemen ervaren zoals eenzaamheid. Ingrijpende gebeurtenissen, zoals het overlijden van een partner, kunnen eveneens leiden tot spanning en psychische klachten.

Soms gaan ook de verstandelijke vermogens dusdanig achteruit dat we spreken over dementie. Bij dementie gaan denken, oriëntatievermogen, begrip, taalgebruik, leer- en oordeelvermogen achteruit.

Wij proberen met behulp van neuropsychologisch onderzoek de diagnose dementie vast te stellen. Voor behandeling / begeleiding verwijzen we u door of werken samen naar hierin gespecialiseerde geriateren.

Er zijn verschillende onderzoeken en behandelingen mogelijk. Die worden hiernaast beschreven. Samen met uw hulpverlener en eventueel medisch specialist bepalen we welke onderzoeken nodig zijn in relatie tot de klachten en met het oog op behandeling.