

Vergoede en niet vergoede zorg

Wat valt onder vergoede zorg in de GGZ kunt u lezen in het advies van het College voor zorgverzekeraars. Omdat dit rapport weinig toegankelijk is geven we u hieronder een globaal overzicht van de klachten/stoornissen die vallen onder vergoede c.q. niet vergoede zorg.

Het stellen van een diagnose is de deskundigheid van de psycholoog en of huisarts. Gaat u met hen altijd in gesprek. De intakefase bij de psycholoog hoort altijd onder vergoede zorg wanneer uw huisarts u een verwijfsbrief heeft gegeven die voldoet aan de eisen die gesteld zijn door de NZa.

Vergoede zorg bij (vermoeden van) DSM-stoornis;

- **Stemmingsstoornissen**
Depressie (eenmalig of recidiverend), **Dysthyme stoornis** (d.w.z. langdurig aanhoudende lichtere depressieve klachten). **Gecompliceerde rouw** kan ook hieronder vallen. Hoofdkenmerken: sombere stemming, soms geagiteerd, negatief of boos, interesseverlies.
- **Angststoornissen**
 - **Paniekstoornis** (met of zonder Agorafobie)
 - **Agorafobie** (zonder Paniekstoornis)
 - **Sociale fobie**
 - **Obsessief-compulsieve stoornis**
 - **Gegeneraliseerde angststoornis** (d.w.z. langdurige buitensporige bezorgdheid en spanningsklachten)
 - **Separatieangststoornis**
- **Posttraumatische stress-stoornis en Acute stress-stoornis**
- **Somatoforme stoornissen**
 - **Hypochondrie**
 - **Somatisatiestoornis, Pijnstoornis en Ongedifferentieerde somatoforme stoornis**
 - **Stoornis in de lichaamsbeleving** (Kenmerken: langdurige pijnklachten, maag- en darmklachten, vermoeidheid, conversie, zonder aanwijsbare medische oorzaak)
- **Eetstoornissen**
 - **Anorexia nervosa** (lichtere vorm)

- **Boulimia nervosa** (lichtere vorm)
- **uitgesloten als verzekerde zorg is Eetstoornis NAO, waaronder Obesitas**
- **Seksuele stoornissen**
 - **Parafilieën, zoals Exhibitionisme, Fetisjisme, Masochisme, Sadisme, transvestitisme,**
- **Hyperseksualiteit (bijvoorbeeld pornoverslaving, prostitutiebezoek)**
 - **Alle seksuele disfuncties, mits gevolg van seksueel misbruik** (bijvoorbeeld orgasme- en opwindingsproblemen, vaginisme)
- **Stoornissen in de impulscontrole**
 - **Kleptomanie, Pathologisch gokken, Pyromanie, Periodieke explosieve stoornis**
- **Persoonlijkheidsstoornissen**
 - Hoofdkenmerk: persoonlijkheid of karaktertrek die cliënt of zijn omgeving veel onvrede of last geeft
- **Stoornissen die meestal al op de kinderleeftijd worden gediagnostiseerd:**
 - Coördinatieontwikkelingsstoornis, communicatiestoornissen, (lichte vormen van) pervasieve ontwikkelingsstoornissen bv autisme, aandachttekortstoornis (ADHD), gedragsstoornis, tics, encopresis, enuresis.
- **Aanpassingsstoornissen bij kinderen en jeugdigen na huiselijk of seksueel geweld**

Niet vergoede zorg: behandeling tegen particulier tarief (zie website)

- **Aanpassingsstoornissen** (bijvoorbeeld echtscheiding, rouw, acceptatie van ziekte of handicap, arbeidsconflicten, slachtoffer van misdrijf)
- **Specifieke fobieën**
- **Relatie- en gezinsproblemen**
- **Seksuele problemen** (verschil in behoefte, erectie- en orgasmeproblemen, pijnklachten, vaginisme, geen of weinig verlangen, ejaculatio praecox)
- **Slaapproblemen**
- **Burnout** (N.B. soms als Depressie, Angststoornis of Somatoforme stoornis te diagnosticeren, en dan wel verzekerde zorg)
- **Problematisch gebruik van alcohol, drugs of eten**
- **Levensfaseproblematiek** (bv. adolescentenproblematiek, concentratie en motivatieproblemen op school, vastlopen in werk of studie, midlife-crisis)
- **Psychosociale problematiek** (bv. eenzaamheid)
- **Existentiële problematiek** (bv. angst voor de dood, problemen vanuit geloof)